

Con il patrocinio di:



## A.S.D. Polisportiva Candia Baraccola Aspigo

in occasione della **XXXI Festa dello Sport**

che si terrà a Candia dal **19.6.2014** al **29.6.2014**

organizza un convegno rivolto a Dirigenti, Tecnici, Genitori e Ragazzi,  
sul tema:

# SPORT, PREVENZIONE, ALIMENTAZIONE E SALUTE

**Venerdì 13 Giugno ore 15,00**

**Sala riunioni Comitato Regionale CONI Marche**

**c/o Palarossini Strada Provinciale Cameranesse - Varano (Ancona)**

### Programma:

- ore 15,00 Registrazione dei partecipanti
- ore 15,15 Apertura Lavori e Presentazione del Convegno;
- ore 15,30 "**Benefici e prevenzione dei traumi dello sport**" Relatore **Dott. Sandro Tesei** - Fisiatra;
- ore 16,00 "**La prevenzione del doping nello Sport**" Relatore **Dott. Angelo Recchi** - Specialista in Medicina dello Sport
- ore 16,30 "**Noi siamo ciò che mangiamo**" Relatore **Dott.ssa Arianna Vignini** - MSc, PhD, Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Centro Interdipartimentale di Educazione Sanitaria e Promozione della Salute - Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche Università Politecnica delle Marche;
- ore 17,00 Coffee Break;
- ore 17,30 "**Alimentazione Sport e Salute**" Relatore **Dott.ssa Francesca Raffaelli** - PhD, Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Centro Interdipartimentale di Educazione Sanitaria e Promozione della Salute - Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche Università Politecnica delle Marche;
- ore 18,00 "**Sport nell'età evolutiva come prevenzione al disagio**" Relatore **Dott.ssa Viridiana Colombo** - Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico - relazionale e della famiglia;
- ore. 18,30 Conclusioni e chiusura dei lavori.

**INGRESSO LIBERO**



Seguici su [Polisportiva Candia Baraccola Aspigo](#)

A.S.D. Polisportiva Candia Baraccola Aspigo - Piazza Candia 1 – 60131 Candia (AN)  
Infoline 3484424664 tel/fax 071804562 email: [polcandia@libero.it](mailto:polcandia@libero.it) - [www.pcandia.it](http://www.pcandia.it)