

PROGETTO "GENITORI E FIGLI: COME CRESCERE INSIEME"

NEWSLETTER MENSILE

IL TEMA DEL MESE: *IL RAPPORTO DI BAMBINI E ADOLESCENTI CON INTERNET E I SOCIAL NETWORK*



A Novembre si conclude il percorso di Formazione alla Genitorialità. Significativo e di particolare attualità è il tema degli ultimi due incontri che saranno dedicati al rapporto di bambini e adolescenti con internet e i social network. Come sempre il Seminario e il Cineforum gratuiti, rivolti a genitori ed insegnanti, avranno l'obiettivo di fornire alle famiglie una guida pratica per accompagna-

re i giovani ad un uso consapevole delle nuove tecnologie, limitandone i rischi e aiutando gli adulti a riconoscere eventuali segnali di disagio.

SEMINARIO: "GENITORI E FIGLI: UNA GUIDA PER INTERNET E I SOCIAL NETWORK"

Internet e social network: qual è il giusto atteggiamento che un genitore o un insegnante può adottare con bambini e adolescenti? Essere informati e consapevoli è il primo passo per poter spiegare ai propri figli i rischi della rete e seguirli in un uso sano di internet. Ci aiuta a fare chiarezza **Giuseppe Lavenia**, Psicologo e Psicoterapeuta, Responsabile Area Nuove Dipendenze presso Centro Studi Nostos.

All'interno del Seminario saranno trattati i seguenti argomenti :

- *I meccanismi psicologici delle nuove tecnologie;*
- *I rischi correlati all'utilizzo di internet;*
- *Le dipendenze tecnologiche;*
- *Il fenomeno hikikomori e second life;*
- *Nomofobia.*

Giovedì 5 Novembre alle ore 17.00 presso **l'Istituto Comprensivo Pinocchio-Montesicuro** — Scuola Pinocchio sede succursale, in via della Montagnola 105, Ancona.

"LA PSICOLOGIA ABBRACCIA IL CINEMA": INCONTRO E ANALISI DI FILM SUL TEMA WEB E SOCIAL NETWORK IN INFANZIA E ADOLESCENZA

Il Cinema ci offre numerosi spunti per approfondire in modo concreto e coinvolgente la tematica del mese. Con la Psicologa **Sara Reginella** e la Coordinatrice del progetto **Sonia Caprari**, analizzeremo alcune scene significative tratte dal film **"Men, Women and Children"** di **Jason Reitman**. Vi aspettiamo **giovedì 12 Novembre ore 17:00** presso **l'Istituto Comprensivo Pinocchio-Montesicuro** — Scuola Pinocchio sede succursale, in via della Montagnola 105, Ancona.

In questo numero:

- Il tema del mese: internet e social network - pag.1
- Il Partenariato - pag.1
- Affettività e sessualità in infanzia e adolescenza: I risultati emersi - pag. 2
- Contatti - pag.2

IL PARTENARIATO

CAPOFILA

Associazione
Laboratorio Culturale onlus

PARTNER

Comune di Ancona - Servizi Sociali
ASUR Marche Area Vasta 2 -
Consultorio di Ancona
Istituto Comprensivo Statale
Pinocchio-Montesicuro
Associazione Laboratorio Tecnico
Associazione Stamira
Associazione Musica e Sport
Associazione ANOLF Marche

GRANDE AFFLUENZA AL SEMINARIO "AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ IN INFANZIA E ADOLESCENZA"



Nel mese di ottobre la "Formazione alla Genitorialità" ha affrontato il tema dello sviluppo affettivo e sessuale nell'infanzia e nell'adolescenza. In modo pratico e divertente, le psicologhe e psicoterapeute **Nicoletta Maggitti** e **Sara Reginella** hanno fornito a genitori e insegnanti indicazioni per accompagnare i propri figli e allievi in una sana crescita sessuale e affettiva.

Alcuni dei temi affrontati :

- individuazione dalle figure genitoriali (bisogno di protezione ↔ autonomia);

- ricerca del gruppo dei pari e della propria identità;
- accettazione dei cambiamenti corporei;
- gestione delle prime relazioni affettive/sexuali di coppia.

Alcune indicazioni su come parlare con i propri figli e alunni:

- Nel dialogo, manteniamo sempre la sfera sessuale connessa con quella affettiva;
- Rimaniamo consapevoli dei nostri valori e delle nostre convinzioni personali sulla sessualità: qualora ci accorgiamo di avere difficoltà nell'affrontare certi argomenti, non esitiamo a rivolgerci ad un professionista;
- Rassicuriamo sempre i nostri figli rispetto alla loro normalità, nonostante eventuali momenti di crisi;
- Non censuriamo e rimaniamo aperti al dialogo sui temi quali lo sviluppo psico-affettivo, la prevenzione dalle malattie sessualmente trasmissibili e delle gravidanze indesiderate.

CINEFORUM - GIOVANI, AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

Il cinema offre numerosi spunti per affrontare la tematica dell'affettività e sessualità in adolescenza. Insieme a **Sara Reginella**, Psicologa e Psicoterapeuta familiare, e a **Sonia Caprari**, Coordinatrice del progetto "Genitori e figli, come crescere insieme", è stato approfondito il tema attraverso l'analisi di scene di "The Dreamers" di Bernardo Bertolucci, da cui è scaturito un confronto con i partecipanti sulle emozioni suscitate dal film e sulle proprie esperienze in famiglia.



Alla base di un sano sviluppo psico-affettivo dell'adolescente è fondamentale una comunicazione costante tra genitori e figli, calibrata sulla fase di crescita, affrontando i seguenti argomenti:

- Malattie sessualmente trasmissibili;
- Gravidanze indesiderate;
- Saper dire "no", sapersi fermare;
- Discorso su affettività con gli amici e sulla sessualità vanno sviluppati in parallelo.

CONTATTI

Coordinamento

LABORATORIO CULTURALE
Dott.ssa Sonia Caprari
progettogenitoriefigli@gmail.com
3298569840

 "Genitori e figli: come crescere insieme"

Sportello Consulenza alla genitorialità

Dott.ssa Sara Reginella
3474367036

Newsletter a cura di:

Dott.ssa Sonia Caprari
Dott.ssa Sara Reginella

Vi ricordiamo che rimangono attivi lo **Sportello di Consulenza alla Genitorialità** presso il Consultorio familiare ASUR, il **Laboratorio di Esperienza creativa** ogni mercoledì dalle 15,30 alle 17,30 presso la scuola Donatello in via Tiziano 50, e il Laboratorio Musicale dalle ore 15,30 alle 17,00 presso la palestra della Scuola Pinocchio, via della Madonnetta 1.