Pratica Psicomotoria Educativa

"LA FORMAZIONE ATTRAVERSO LA VIA DEL CORPO"

Nei giorni 27, 28 e 29 marzo 2019 si è svolto nella palestra della scuola secondaria di 1° di Montesicuro - appartenente all'Istituto Pinocchio - Montesicuro capofila del progetto PPE in rete - lo Stage rivolto al gruppo di studio e ricerca.

Alla formazione hanno partecipato ventuno docenti con la conduzione della dottoressa Gabriella Andreatta che, con grande professionalità, ha creato situazioni di gioco e altre esperienze per far vivere ad ogni corsista Il movimento libero/spontaneo vissuto su un fondo di piacere che libera le emozioni. Vivere la propria espressività motoria nello spazio, nel tempo, con gli oggetti, con l'altro/altri, aprirsi al piacere di muoversi spontaneamente permette poi progressivamente di comprenderla.

È questo uno degli obiettivi della formazione attraverso la via del corpo (formazione personale), ed è principalmente l'esperienza che ogni persona può fare per raggiungere una possibile competenza all'ascolto, all'osservazione, ed alla comprensione dell'altro.

Una formazione in tal senso consente di superare l'osservazione fenomenologica e di procedere verso una riflessione ermeneutica e filosofica.

Il gruppo è rimasto soddisfatto dell'incontro che ha considerato "momento" di grande arricchimento e di stimolo per procedere con più competenza nella professione.

A supporto dell'esperienza la formatrice ha consegnato una dispensa con bibliografia e ha chiesto a ogni docente di inviarle uno scritto personale sulle giornate di lavoro.

La referente della documentazione

Sandra Soffritti